



Клиника
микрохирургии глаза

ОТКРЫТИЕ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

(лазерная коррекция зрения по методике SMILE)

Анализы (оригиналы, либо в электронном виде info.eyepopen@mail.ru) предоставляются пациентом накануне. Для плановых операций по понедельникам, крайний срок - воскресенье до 13:00 часов дня. Если операционный день приходится не на понедельник, то анализы должны быть за 1 день накануне, до 13:00 часов дня. В день операции оригиналы анализов должны быть в клинике микрохирургии глаза «Открытие»

Уважаемые пациенты!

Если вы решили сделать операцию для исправления аномалии рефракции глаз (близорукости, астигматизма) Вам необходимо:

1. Отменить ношение мягких контактных линз за 7 дней, жёстких контактных линз за 1 месяц, ночных линз (ортокератологических) за 2 месяца до обследования врача и лазерной коррекции!
2. Пройти необходимое обследование в нашей клинике (диагностика перед лазерной коррекцией зрения).
3. Сдать анализ крови на гепатиты В и С, ВИЧ, RW (сифилис).

ЗА 1 ДЕНЬ до операции закапывать капли:

1. «Офтаквикс» по 1 капле 3 раза в день (в каждый глаз). В день операции (утром) — по 1 капле в каждый глаз.
2. «Офтан - Дексаметазон» по 1 капле 3 раза в день (в каждый глаз). В день операции (утром) — по 1 капле в каждый глаз.
3. «Хило-Комод» или «Систейн Ультра» - по 1 капле 3 раза в день (в каждый глаз). В день операции (утром) — по 1 капле в каждый глаз.

Важно! Если закапывание капель совпадает по времени, то промежуток между закапываниями — 5-7 минут («не все капли одновременно»).

В день операции:

- утром необходимо легко позавтракать;
- тщательно умойтесь с мылом, примите душ, вымойте голову и глаза;
- не приезжать за рулём автомобиля;
- явиться в назначенное время в клинику;
- принести с собой сменную обувь и одежду (для женщин — х/б костюм, не шерстяной и не синтетический, для мужчин — спортивные брюки и футболка);
- не пользоваться средствами косметики, парфюмерии, макияжа!
- за 48 часов до операции отказаться от приёма алкогольных напитков и лекарств, содержащих этиловый спирт!
-
-
- принести с собой солнцезащитные очки, бумажные платочки, капли;

- если необходимо открытие листа нетрудоспособности — в день операции уведомить об этом старшего администратора, предоставив паспорт и СНИЛС. Задним числом листы нетрудоспособности не открываются.

Во время операции:

- внимательно слушайте команды хирурга и строго их выполняйте;
- старайтесь не обращать внимание на некоторые звуки (жужжание, щелчки и прочее);
- строго фиксируйте взгляд на **зелёный мигающий огонёк**;
- не совершайте движений глазами, головой, руками и ногами.

Сразу после операции:

- глаза открывайте спокойно, не сжимая веки;
- наденьте солнцезащитные очки;
- запрещается прикасаться к глазам и векам;
- промокайте слезы (если они появляются) на щеке, не касаясь глаз;
- Вас осмотрит хирург, даст необходимые рекомендации и пригласит на осмотр на следующий день.

После операции (в день операции) в оба глаза:

- «Офтаквикс» по 1-2 капли 4 раза в день;
- «Офтан-Дексаметазон» по 1-2 капли 4 раза в день;
- «Хило-Комод» (или его аналоги) по 1-2 капли каждые 1,5 - 2 часа до сна;

Спать на спине в солнцезащитных очках! (для исключения попадания рук в глаза).

1-ые СУТКИ после коррекции и ДАЛЕЕ КАПЛИ ПО СХЕМЕ:

1. «Офтаквикс» по 1-2 капли 4 раза в день, **5 дней**;
2. «Офтан-Дексаметазон» по 1-2 капли 4 раза в день, **10 дней**;
3. «Хило-Комод» (или его аналоги) по 1-2 капли 5-6 раз в день, **1 месяц**, далее 3-4 раза в день **до 3-х месяцев** (при необходимости);

Рекомендации по образу жизни после лазерной коррекции методом SMILE:

1. Нельзя тереть глаза в течение 3-5 дней после коррекции;
2. Не мыть голову и не умывать лицо в течение 5 дней после коррекции (область глаз умывать ватными дисками, смоченными водой);
3. Не рекомендуется посещать баню, сауну, бассейн, открытые водоёмы (река, море) в течение 2-х недель;
4. Занятия спортом - без ограничений;
5. Ограничить работу на близком расстоянии (давать глазам отдых на 10 минут в течение каждого часа работы) в течение 2-3 дней после операции. В течение месяца после коррекции возможно ощущение «усталости» глаз при работе на близких расстояниях;
6. Управление автомобилем разрешается;
7. Воздержаться от использования косметики и кремов для век в течение 3-5 дней.

Стабилизация рефракционного эффекта наступает через 1-3 месяца после операции, поэтому крайне важно строго выполнять все предписания и назначения лечащего врача и хирурга!